

UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

Jono Basanavičiaus gimnazija

J. Basanavičiaus g.10, Ukmergė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

15-18 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3D	90	238,850
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300G	230	372,990
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	90	271,180
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loreta Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5D	200	441,49
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	289,260
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218G	90	218,470
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88D	220	319,420
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loreta Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas			
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5E	90	165,530
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	238,980
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157E	90	248,760
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jonu Duburduševičiaus gimnazija
direktoriė Loreta Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas			
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956D	90	193,580
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	313,400
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145E	90	179,000
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loreta Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas			
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34B	100	146,830
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	290,810
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189F	230	394,740
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loretė Zdanienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas			
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209E	90	225,120
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	250	283,800
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957B	90	165,060
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>IVAIRŪS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Ukmergės Jono Basanovičiaus gimnazijos
 direktorė Loreta Zdanienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206C	110	188,770
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24B	160/40	265,200
Vištienos plovos (tausojantis)	IVN190H	230	346,300
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222B	180	456,440
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loretė Zdanienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	200	366,730
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	402,420
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131E	90	255,870
PADAŽAS			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
GĖRIMAI			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loretą Zdanienė
L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas			
<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56D	90	189,950
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	401,140
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4F	90	182,690
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė **Loreta Zdanienė**

Loreta Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas			
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187E	90	180,340
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISLAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loretą Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	191,850
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183C	270	364,070
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15F	90	180,280
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910
PADAŽAS			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820
SALOTOS			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170
GĖRIMAI			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loreta Ždanienė

(Signature)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

(Signature)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93B	80	219,370
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	353,510
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62D	90	164,210
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiauskio
direktorė Loreta Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	140	284,920
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536D	220	284,640
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400
Maltas kiaušienos pjausnys(A-1;3)	AKM75C	90	237,940
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loreta Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	200,610
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	344,260
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256D	90	167,760
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	220	422,430
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Ukmergės Jono Basanovičiaus gimnazijos
 direktorė Loreta Zdanienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



VALGIARASTIS
3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46A	90	138,060
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	285,460
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ukmergės Jono Basanavičiaus gimnazijos
direktorė Loretą Zdanienė

L. Zdanienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė